

CLAUDIA POLISENO

MASTER REIKI
INSEGNANTE YOGA

CELLULARE 3928568839

EMAIL CLAUDIAPOLISENO@GMAIL.COM

WEB

<https://www.reiki.info/Pratica-Reiki/Operatori-Indipendenti/Claudia-Poliseno.htm>

ISTRUZIONE

2006

LAUREA IN INGEGNERIA CIVILE
al Politecnico di Bari con voto 110/110 e lode

2015 - 2018

INSEGNANTE RESTORATIVE YOGA
con Ateeka Yoga, 60 ORE

2016

INSEGNANTE VINYASA YOGA
con Hohm Street Yoga Milano, 200 ore

2017

INSEGNANTE YIN & YANG YOGA
con Hohm Street Yoga Milano, 75 ORE

2011 - 2017

MASTER REIKI
con Anna Taddonio, SIAF

ISTRUZIONE

2017- 2020

STUDIO PRATICO DEL RAJA YOGA
*India, Ashram Maramia dove ho
passato oltre un anno negli
ultimi 5 anni.*

2019 - 2021 (in corso)

INSEGNANTE YOGA SOMATIC
con Ateeka Yoga, 250 ore

2019

TERAPEUTA MINDFULNESS IN ETA'
EVOLUTIVA
con Stefania Rotondo

2019

TERAPEUTA MINDFULNESS MBCT
con Stefania Rotondo e Valentina Cisternino

2019

FORMAZIONE IN YOGA IN FASCIA
*con l'associazione Yoga in Fascia, corso di
Formazione come insegnante di Yoga Pre natale e
Post parto con il metodo Yoga in Fascia*

dal 2016 al 2021

WORKSHOP YOGA E MEDITAZIONE
*con Bo Forbes, Marco Migliavacca, Giovanna
De Paulis, Ateeka Yoga, Joy Deep, Cristian
Pisano , Gabriella Giubilaro, Anna Taddonio*

ESPERIENZA LAVORATIVA

set 2015 - ottobre 2021

INSEGNANTE YOGA E REIKI

Centro Hara;
Centro Mindfulness Puglia
Il Cerchio Armonico, Bari;
Il Terzo Paradiso, Bari;
Area 12, Bari;
Hohm Street Yoga, Milano;
Centro Formazione Danza Bari;
Anjali Mudra, Massafra;
Hotel Gattini, Matera;
Centro 9 Mesi, Bari , Yoga in Gravidanza.

2019-2020

INSEGNANTE YOGA ROSAMARINA
collaborazione nella stagione estiva con il
consorzio di Rosa Marina (BR)

2019-2020

INSEGNANTE YOGA BIMBI
I Piccoli Delfini, Bari.

2017 - 2019

RITIRI YOGA E REIKI
Masseria Fontana di Vite, Matera agosto 2020
La Trullarella, Ceglie Messapica ogni anno dal 2017
al 2019;

Villa Pesce, Fasano 2018; Porto Cesareo 2018;

dal 2018 ad oggi ho organizzato continui ritiri estivi
in Puglia con me e insegnanti internazionali.

2017 - 2019

ORGANIZZAZIONE FORMAZIONE YOGA
Formatrice di Hatha Yoga, ENDAS
Assistente e organizzatrice nella formazione in Yoga
Rigenerativo con Ateeka Yoga e Ola Borud
Assistente e organizzatrice nella formazione Yoga
Somatico con Ateeka Yoga e Ola Borud

2015 - 2017

ESPERIENZA LAVORATIVA NELL'EDILIZIA

LINGUE STRANIERE

ITALIANO
INGLESE
SPAGNOLO

MADRELINGUA
A AVANZATO
AVANZATO

ATTITUDINI E INTERESSI

INTERESSI

Yoga e Meditazione, Fisica quantistica, Ambiente e Sostenibilità, Relazione di aiuto, Spiritualità, Comunicazione verbale e corporea, Psicologia, Viaggi e natura.

ATTITUDINI

Empatica, solare, determinata, naturalmente propensa al Problem Solving e alla relazione di aiuto, indipendente, curiosa, appassionata di libri e studio delle sacre scritture, amo la natura e le sue creature.