

Roberto Castagna

Osteopata e fisioterapista



Descrizione

Iscritto all'Ordine Fisioterapisti Italiani sezione di Milano n.1435.

Specializzato nel trattamento di problematiche neuromuscoloscheletriche, viscerali, craniali, stomatognatiche, posturali e pediatriche con approccio osteopatico. Mi occupo anche di formazione post-graduate nei campi di interesse suddetti. Ideatore del formato didattico Empeiria "imparare praticando", cofondatore del progetto formativo "Osteopathic Place" e degli eventi internazionali Agorà.

Informazioni di contatto



roberto@osteopatialariointelvесе.it
Via Strada Longa 14, 22023 Centro Valle
Intelvi (CO)
4 Nov, 1986
Italiana



(+39) 339636172
<https://www.linkedin.com/in/roberto-castagna-99aa607a/>

Esperienza

Gen 2025- Attuale, Perugia, Italia

- **Docente a contratto**
Università degli studi di Perugia

Docente di approccio manuale al nervo trigemino all'interno del master di I livello: "Biomeccanica craniocervico mandibolare: Trattamento delle disarmonie muscolo-articolari"

2022- Attuale, Italia

- **Socio fondatore e direttore didattico**
Osteopathic Place

Organizzazione di eventi formativi di alta qualità per osteopati. Nello specifico, come direttore didattico, individuo le tematiche da proporre nei corsi, revisiono i programmi degli altri docenti e coordino i programmi fra i vari docenti in caso di corsi modulari con più professionisti.

2019- Attuale

- **Docente di osteopatia**

Insegnamento in corsi post-graduate per osteopati e altre figure sanitarie in Italia ed Europa per varie realtà formative su richiesta fra le quali:

- C.R.E.S.O. (Centro Ricerche E Studi Osteopatici)
- S.O.S.P. (Scuola di Odontoiatria Sistemica Posturale)
- Osteopathic Place
- Empeiria "imparare praticando"
- Fisiocorsi
- ecc...

2017- 2019, Italia

- **Direttore didattico**
C.R.E.S.O. (Centro Ricerche E Studi Osteopatici)

Revisionare i programmi del corso di studi per il Diploma di osteopatia, coordinamento dei docenti, aggiornamento dei docenti, individuare e organizzare di potenziali corsi Post Graduate da inserire nella proposta formativa dell'istituto.

2017- Attuale, Italia

- **Docente di osteopatia**
C.R.E.S.O. (Centro Ricerche E Studi Osteopatici)

Mi occupo di docenza in campo osteopatico nei seguenti campi:

- osteopatia viscerale anche con supporto ecografico
- osteopatia del sistema vascolare e linfatico
- osteopatia del sistema nervoso centrale e periferico
- osteopatia fasciale
- osteopatia cranica
- osteopatia in campo stomatognatico
- tecniche di valutazione osteopatiche
- integrazione fra osteopatia e posturologia

Nov 2011- Attuale, Centro Valle Intelvi (CO), Italia

- **Socio fondatore**
Osteopatia Lario Intelvесе

Come osteopata la mia vocazione è aiutare le persone che mi chiedono aiuto a stare meglio.

Farlo all'interno del nostro studio, insieme a Samantha Ferri, mi ha portato a gestire personale, instaurare collaborazioni con altri professionisti sanitari, interni ed esterni, al fine di aiutare al meglio le persone che si rivolgono a noi in ottica interdisciplinare.

Istruzione

2011 - 2017, Lombardia, Italia

- **Diploma in osteopatia**

Centro Ricerche e Studi Osteopatici (C.R.E.S.O.)

Tesi di diploma: "Possibile influenza di una tensione fasciale a carico del nervo frenico sul dolore percepito da pazienti affetti da epicondilite laterale cronica: trial clinico"

2014 - 2015

- **Diploma di anatomia per dissezione su cadavere**

E.F.E.A.C. (école de formation et d'évaluation anatomo-clinique)

Nov 2005 - Nov 2009, Lugano, Svizzera

- **Diploma in fisioterapia**

Libera Università degli studi di Scienze Umane e Tecnologiche

Set 2001 - Lug 2005, Olgiate Comasco, Italia

- **Diploma di maturità di liceo scientifico ad indirizzo scienze naturali**

Liceo Scientifico Statale: Giuseppe Terragni

Competenze

- Trattamenti osteopatici
- Trattamenti osteopatici pediatrici
- Trattamento di pazienti con DTM
- Valutazione posturale
- Trattamenti osteopatici viscerali
- Lavoro interdisciplinare
- Trattamenti osteopatici cranici
- Redazione programmi corsi aggiornamento

Lingue

Italiano
Madrelingua

Inglese
Livello intermedio

Francese
Livello base

Spagnolo
Livello base

Certificati e corsi

Corso "Approccio osteopatico secondo i sette modelli della salute".
Docente: Genevieve Forget, osteopata (Canada 2026)

Corso "Valutazione osteopatica neonatale". Docente: Guido Viola D.O., TPNEE (Italia 2026)

Corso "Facilitazione dello sviluppo delle cerebropotenzialità".
Docente: Dott. Mario Castagnini, medico chirurgo specialista in neurologia (Italia 2025)

Peter Levin Mentorship: Organs activities and morphodynamics.
Docente: Peter Levin, osteopata (Germania 2025)

Shoulder Practice Course. Docente: Silvia Bellachioma, fisioterapista (Italia 2025)

Corso "Medicina osteopatica e sistema neuroendocrino". Docente: Roberto Pagliaro, osteopata (Italia 2024)

Corso "La cosmologia di Sutherland: il respiro della vita e l'equilibrio metabolico". Docente: Michael J. Shea (USA 2024)

Katz Benjamin mentorship: approccio osteopatico al cervello, al sistema neurovascolare e risvolti psicoemotivi correlati. Docente Katz Benjamin (USA 2024)

Dynamic Manual Interface mentorship con Frank Lowen a Northampton (Massachusetts, USA 2024)

Corso "Il codice osteopatico del cervello". Docente: Alan Bergues, osteopata (Argentina, 2023)

Corso "La V legge dell'osteopatia". Docente: Alan Bergues, osteopata (Argentina, 2023)

Corso "Fascia in Campo Osteopatico in Contesto Acuto e Cronico: Teoria e Pratica". Docente: Torsten Liem, osteopata (Germania, 2023)

Corso "Integrazione somatoemozionale in osteopatia e al di là". Docente: Bruno Ducoux, osteopata (Francia, 2022)

Corso "Osteopatia somatoemozionale". Docente: Catia Carletti, osteopata e fisioterapista (Italia, 2022)

Corso "Riflessi arcaici, posturali e l'integrazione sensoriale in terapia manuale". Docente: Stefano Frediani, Medico chirurgo specializzato in Odontostomatologia, Master in Posturologia Clinica e Osteopatia Posturale (Italia, 2021)

Corso "Approccio meningeo e aponeurotico: prima di nascere". Docente José Luis Perez Batlle, osteopata (Spagna, 2021)

Corso "Trigenics Myoneural Medicine: Shoulder Plus". Docente: Allan Oolo Austin, chiropratico e osteopata (Canada, 2019)

Masterclass in "Osteopatia pediatrica". Docente Alain Gehin, osteopata (Francia, 2018)

Corso "Dynamic Manual Interface, the Lowen Systems: core concepts and fluid pressure dynamics". Docente: Rudi Winter, Heilpraktiker (Germania, 2018)

Corso "Approccio occlusale integrato". Docenti: Diego Barilli, osteopata, e Massimo Viglioli, odontotecnico e tecnico di posturometria (Italia, 2018)

Corso "Sacro Occipital Technique secondo Major Bertrand DeJarnette".

Docente: Alain Gehin, osteopata (Francia, 2017)

Corso "Manipolazione neurale: 5° livello (N.M.5)" del Barral Institute. Docente: Alain Croibier, osteopata (Francia, 2017)

Corso "Nuovo approccio articolare manuale agli arti inferiori (M.A.L.E.)" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2017)

Corso "Oltre la disfunzione cranio-cervico-mandibolare". Docente: Piero

Ranaudo, osteopata e fisioterapista (Italia, 2016)

Corso "Diagnosi termica manuale e relazioni viscero emozionali".
Docente: Jean Pierre Barral, osteopata e fisioterapista (Francia, 2016)

Corso "Manipolazione vascolare al di sopra del diaframma" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2016)

Corso "Nuovo approccio articolare manuale alla colonna vertebrale (M.A.S.P.)" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2016)

Corso "Approccio integrato viscero-vascolare in osteopatia".
Docente: Katz Benjamin,
osteopata e dissettore (USA, 2015)

Corso "S.M.T.1: High Velocity, Low Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints" dello Spinal Manipulation Institute. Docente: Firas Mourad, fisioterapista (Italia, 2015)

Corso "Dissezione anatomica di cranio e colonna vertebrale" presso l'Ecole de Formation et d'Evaluation Anatomico-Clinique (E.F.E.A.C.) di Parigi (Francia, 2015)

Corso "Dissezione anatomica di cavità addominale e arti inferiori" presso l'Ecole de Formation et d'Evaluation Anatomico-Clinique (E.F.E.A.C.) di Parigi (Francia, 2015)

Corso "Dissezione anatomica di cavità toracica e arti superiori" presso l'Ecole de Formation et d'Evaluation Anatomico-Clinique (E.F.E.A.C.) di Parigi (Francia, 2014)

Corso "Manipolazione vascolare al di sotto del diaframma" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2014)

Corso "Manipolazione neurale: nervi cranici (N.M.4)" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2014)

Corso "Terapia Cranio-Sacrale: 2° livello" dell'Upledger Institute. Docente: Anna Chiara Bosi, logopedista e terapeuta cranio-sacrale diplomata metodo Upledger (Italia, 2013)

Corso "Terapia Cranio-Sacrale: 1° livello" dell'Upledger Institute. Docente: Anna Chiara Bosi, logopedista e terapeuta cranio-sacrale diplomata metodo Upledger (Italia, 2013)

Corso "Manipolazione neurale: nervi periferici della parte inferiore del corpo" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2013)

Corso "Manipolazione neurale: nervi periferici della parte superiore del corpo" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2013)

Corso "Manipolazione neuromeningea: approccio osteopatico al trauma e al colpo di frusta" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2013)

Corso "Manipolazione viscerale: torace avanzato e visceri di collo e gola" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia, 2012)

Corso "Terapia manuale di rachide e bacino secondo il metodo strain counterstrain" del Jones Institute. Docente: Erik Gandino, medico e osteopata (Italia, 2012)

Corso "Manipolazione viscerale: urogenitale" del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesologo (Italia, 2012)

Corso "Massaggio miofasciale". Docente: Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia, 2012)

Corso "Pre e post partum: esercizi per il perineo". Docenti: Donatella Giraudo, fisioterapista; Gianfranco Lamberti, medico chirurgo specializzato in medicina fisica e riabilitazione; Laura Gaier, ostetrica, Salvatore Bottino, medico chirurgo specializzato in ginecologia ed ostetricia (Italia, 2011)

Corso "Bendaggio funzionale". Docente: Claudio Zimaglia, fisioterapista e osteopata (Italia, 2011)

Corso "Attività fisica adattata per il pavimento pelvico femminile". Docente: Donatella Giraudo, fisioterapista (Italia, 2011)

Corso "Riabilitazione vestibolare" della Vertigo School Italia. Docente: Dario Alpini, medico otorinolaringoiatra (Italia, 2011)

Corso "Manipolazione viscerale: addome extraperitoneale" del Barral Institute. Docente: A.J. De Koning, osteopata e fisioterapista (Olanda, 2011)

Corso "Terapia cranio sacrale" presso Superior College of Osteopathic Manual Medicine. Docente: A.J. De Koning, osteopata e fisioterapista (Olanda, 2011)

Corso "Kinesio taping: KT1-KT2" della Kinesio Taping Association International. Docente: Stefano Frassine, fisioterapista (Italia, 2011)

Corso "Manipolazione viscerale: addome intraperitoneale" del Barral Institute. Docente: A.J. De Koning, osteopata e fisioterapista (Olanda, 2010)

Corso "Posturale pratico" della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista; Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia, 2010)

Corso "Posturale teorico" della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista; Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia, 2010)

Corso "Arto inferiore" della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista; Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia, 2010)

Corso "Rachide cervicale e arto superiore" della scuola di terapia manuale Bienfait.

Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista; Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia, 2010)

Corso "Cingolo pelvico" della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco

Magnanini, osteopata e fisioterapista; Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia, 2010)

Corso "Rachide dorsale e lombare" della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista; Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia, 2009)

Corso "Introduttivo" della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista; Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia, 2009)

Pubblicazioni

20/08/2018 Coautore insieme a Bruno Bordoni, Fabiola Marelli e Bruno Morabito dell'articolo "A new concept of biotensegrity incorporating liquid tissues: blood and lymph" pubblicato sulla rivista "Journal of evidence-based integrative medicine" e indicizzato su PubMed.

12/04/2018 Coautore insieme a Bruno Bordoni, Fabiola Marelli e Bruno Morabito dell'articolo "Chest pain in patients with COPD: the fascia's subtle silence" pubblicato sulla rivista "International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease" e indicizzato su PubMed.

19/03/2018 Coautore insieme a Bruno Bordoni, Fabiola Marelli, Bruno Morabito, Paul Mazzucco e Beatrice Sacconi dell'articolo "New proposal to define the fascial system" pubblicato sulla rivista "Complementary medicine research" e indicizzato su PubMed.

17/01/2018 Coautore insieme a Bruno Bordoni, Fabiola Marelli, Bruno Morabito,

Beatrice Sacconi e Philippe Caiazzo dell'articolo "Low back pain and gastroesophageal reflux in patients with COPD: the disease in the breath" pubblicato sulla rivista "International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease" e indicizzato su PubMed.